

# ORDEN MENTAL



¿Sientes que tu hijo/a necesita entenderse mejor a sí mismo? ¿Analizar mejor sus pensamientos? ¿Poner nombre a sus sentimientos?

Si es así, no dudes en inscribirlo a estos talleres.

## MÓDULO 1

- Ordenar y tomar conciencia de los estados mentales
- Expresión emocional

## MÓDULO 2

- Regulación de las emociones
- Trabajo en valores

- **Dirigido a:** adolescentes **12-16 años**
- **FECHAS:**
  - **Módulo 1** - 3 de mayo de 18:00 a 20:00
  - **Módulo 2** - 17 de mayo de 18:00 a 20:00
- **LUGAR:** C/ Zurita, nº13, 1ºB, Zaragoza
- **PRECIO:** Gratuito
- **Impartido por:** Silvia Laporta - Psicóloga - Col. N°A-2727
- **Inscríbete:** en <http://bit.ly/2V1fmFj> o escribiendo a [silvia.laporta.m@gmail.com](mailto:silvia.laporta.m@gmail.com).

Para cualquier duda o aclaración:

@ [silvia.laporta.m@gmail.com](mailto:silvia.laporta.m@gmail.com) ☎ 976797466/600893336

 Blog en [www.elanpsicologia.com](http://www.elanpsicologia.com)

**eLán**  
PSICOLOGÍA